



CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

Enzo Teodosio (+393392827585 - enzoteodosio@hotmail.it) vive e lavora a Genova, Fisioterapista e Massaggiatore Sportivo dal 1997 e Laureato I.S.E.F. all'Università di Napoli dal 1991, inizia la carriera nella stagione sportiva 88/89. Ha prestato la sua professione in ambito calcistico per conto della U.C. Sampdoria, Genoa C.F.C., A.C. Spezia Calcio e nel settore della pallanuoto per conto della Pro Recco Waterpolo 1913. Grande esperienza nel ramo professionistico non solo nel massaggio sportivo ma in tutte le metodiche tipiche dell'atleta professionista. Esperienza significativa in tutte le tecniche di bendaggio dal funzionale, al kinesio. Esperienza pluridecennale come Tecnico Allenatore, Preparatore Atletico e Responsabile di Scuola Calcio, le più recenti: A.S.D. Multedo 1930, Scuola Calcio Genoa C.F.C., A.S.D. Pro Pontedecimo Calcio, A.S.D. ANPI Sport E. Casassa.

Maurizio Marcato (+393292184671 - maurizio.marcato@unige.it) vive a Bargagli e lavora a Genova, Bibliotecario presso La Scuola Politecnica di Ingegneria dell'Università di Genova dal 1991, Diplomato Perito Elettronico delle Telecomunicazioni dal 1987. Inizia la sua carriera sportiva nella Scuola Calcio dell' U.S.D. Angelo Baiardo in ambito calcistico, nel tempo pratica anche arti marziali nelle palestre del D.L.F. (Dopo Lavoro Ferroviario) e del Budo Semmon Gakko A.S.D. dove porta avanti la componente agonistica della disciplina del judo come atleta, fino a diventare poi Insegnante Tecnico della F.I.J.L.K.A.M. (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali). Ottiene anche l'abilitazione di Insegnante Tecnico della F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana) specialità Fuoristrada (Mountain Bike).

Intendiamo aprire questa breve presentazione con i nostri più sentiti Ringraziamenti alla Genovese Boccadasse per questa opportunità che ci viene offerta, in particolare il Sig. A. Lignani che ci ha fortemente voluti nel suo staff, condividendo con noi in maniera entusiasta i concetti di "calcio" e "Scuola Calcio" che vogliamo proporre.

Cercheremo di avere un approccio professionale (metodologie e tecnologie) utilizzato negli ambiti sportivi professionistici, non solo nel calcio, non disdegnando le consuete dinamiche "di spogliatoio".

Si lavorerà per obiettivi sia lo staff che i ragazzi; verranno ampliati gli schemi motori degli atleti inserendo attività prese a prestito da altre discipline per ottenere e migliorare la prestazione specifica calcistica, oltre alle usuali sedute di tecnica e di tattica mirate; verrà svolta una preparazione pre campionato atletica multilaterale, che continuerà nel corso della stagione.

Non vogliamo essere solo Istruttori di calcio ma riteniamo di avere un compito educativo importante (dentro e fuori dal campo) quindi esigeremo rispetto delle persone, delle regole, dell'avversario e delle strutture messe a disposizione.

Siamo disponibili in ogni momento a delucidazioni sull'operato per un confronto aperto e costruttivo, certi che tutti mettano al centro delle proprie attenzioni il benessere psicofisico del singolo atleta in relazione con tutta la squadra, staff compreso, tutti facenti parte della Famiglia Genovese Boccadasse. Grazie per l'attenzione, a presto! Cordiali saluti Enzo e Maurizio



A.S.D. Genovese Boccadasse - Via Superiore Rocche di Bavari, 44 - 16141 - genovesecalcio@gmail.com



Ridere, Imparare e Realizzare Prestazioni sono i 3 elementi che devono essere presenti in egual misura in ogni allenamento, partita o attività ludico motoria

Migliore e più vasta è la competenza di movimento, più complesse saranno le azioni che si potranno realizzare

Con tante e diverse esperienze sensoriali e motorie si accresce la competenza di movimento del ragazzo



Un allenamento di calcio per ragazzi efficace comprende anche forme di movimento prese in prestito da altri tipi di sport

Quindi anche nel calcio giovanile il risultato è importante?...

<<No, non deve essere così nelle prime fasi della carriera di un giovane calciatore. Non è importante vincere, non a tutti i costi. E comunque, per farlo bisogna praticare un calcio propositivo, un calcio dove il protagonista è il gioco>>.

Un concetto non facile da assimilare?...

<<Ma è necessario offrire ai giovani calciatori, a maggior ragione se hanno talento, una "comfort zone" che li metta al riparo da eccessive responsabilità. E' fondamentale preparare i giovani addestrandoli ad avere più possesso palla, cercando di migliorare i gesti tecnici. Sicuramente vincere fa parte del processo di formazione, ma non deve essere il pilastro portante della crescita delle nuove generazioni>>.

Un altro passo in avanti, a breve termine?...

<< Gli allenamenti devono essere studiati e preparati per renderli sempre più simili alla partita agonistica. Che deve essere una conseguenza, una prosecuzione degli allenamenti. La gara ufficiale crea paure e tensioni importanti per la crescita e la maturazione di un calciatore. Gli allenamenti devono avere la stessa intensità, lo stesso spirito di emulazione>>.

